

55e Kerstcross
Maandag
26 december



Inschrijven en informatie: www.avonheerlen.nl



**LOPERS
COMPANY** 
Harry Driessen | **HEERLEN**



Programma

Tijd	Categorie	Afstand	Ronden	Leeftijd
10.00 uur	korte cross	3600m	1 grote	
10.45 uur	Harry Driessen Loperscompany	7200m	2 grote	
11.45 uur	meisjes pup C	1000m	1 kleine	geb. 2009 en 2010
11.45 uur	jongens pup C	1000m	1 kleine	geb. 2009 en 2010
11.55 uur	meisjes pup B	1000m	1 kleine	geb. 2008
11.55 uur	jongens pup B	1000m	1 kleine	geb. 2008
12.05 uur	meisjes pup A	1000m	1 kleine	geb. 2006 en 2007
12.05 uur	jongens pup A	1000m	1 kleine	geb. 2006 en 2007
12.15 uur	meisjes jun D	1000m	1 kleine	geb. 2004 en 2005
12.30 uur	jongens jun D	2000m	2 kleine	geb. 2004 en 2005
12.30 uur	meisjes jun C	2000m	2 kleine	geb. 2002 en 2003
12.45 uur	jongens jun C	3000m	3 kleine	geb. 2002 en 2003
12.45 uur	meisjes jun B	3000m	3 kleine	geb. 2000 en 2001
13.15 uur	jongens jun B	4860m	1 middel + 1 grote	geb. 2000 en 2001
13.15 uur	meisjes jun A	4860m	1 middel + 1 grote	geb. 1998 en 1999
14.00 uur	jongens jun A	6182m	2 middel + 1 grote	geb. 1998 en 1999
14.00 uur	lange cross	9764m	2 middel + 2 grote	vanaf 15 jaar



Op 2^e kerstdag is de Brunsummerheide traditioneel het atletiekdomain voor wedstrijdathleten en trimmers die daar hun cross afleggen. Atletiekvereniging AVON uit Heerlen biedt jong en oud de gelegenheid om deel te nemen op een selectief parcours. De prachtige bos- en heidepaden van de Brunsummerheide zorgen ieder jaar voor een mooie wedstrijd. Het gebied wordt beheerd door natuurmonumenten en nadere informatie vindt u onder www.natuurmonumenten.nl/brunsummerheide. De kerstcross wordt dit jaar voor de 55^e keer georganiseerd.

Herinnering en prijzen

Voor iedere finisher is er een herinnering. In alle categorieën zijn er ereprijzen voor de eerste drie aankomenden.

Bij de korte en lange cross is een klassement voor:
dames/heren senioren, masters 35 tot 45, 45 tot 55 en 55 en ouder.

Inschrijfgeld

	Voorinschrijving	Na-inschrijving
Pupillen	€ 2,-	€ 3,-
Junioren	€ 3,-	€ 4,-
Senioren en Veteranen (lid atletiekunie)	€ 6,-	€ 7,-
Niet atletiekunie-leden vanaf 16 jaar	€ 7,-	€ 8,-

Inschrijving

Alleen voorinschrijving via internet (www.inschrijven.nl).

Na-inschrijving tot uiterlijk een half uur voor de start in het secretariaat gevestigd in de Sterrenwacht Brunsummerheide (in de directe nabijheid van start en finish)

Voor-inschrijvingen vanaf 1 november starten op:

Rekeningnummer NL98RABO0114116075 t.n.v. penningmeester AVON.
Onder vermelding van "kerstcross 2016".

Sluitingsdatum voorinschrijving met betaling via het rekeningnummer: 18 december

Sluitingsdatum voorinschrijving met contante betaling: 21 december

(contante betaling kan ook op de wedstrijddag met gepast geld worden voldaan).

Afhalen startnummers Emma stadion Passartweg 35C 6413NP Heerlen op:

Dinsdag 20 december van 19.00 – 20.30 uur en woensdag 21 december van 19.00 – 20.30 uur

Accommodatie /parcours

Secretariaat: Sterrenwacht Brunsummerheide
Schaapskooiweg 99
6414 EL Heerlen

Kleedgelegenheden in de Sterrenwacht, geen douchegelegenheden aanwezig.

Het parcours is geheel op spikes te lopen.

Informatie

Clubhuis 045-5214731

www.avonheerlen.nl

Dhr. J. Hoevers 045-5725688

info@avonheerlen.nl

Inschrijfformulier AVON Kerstcross

Achternaam: _____

Voornaam: _____

Straat: _____ huisnr: _____

Postcode-woonplaats: _____ - _____

Licentie-nr: _____

Vereniging: _____

Geboortedatum: _____ - _____ - _____

Senioren: < 35
Master: 35 tot 45
 45 tot 55
 55 en ouder

Geslacht: M / V

Startnummer: _____

Kruis de te lopen afstand aan O

Programma:

	Loop	Tijd	Categorie	Afstand	Ronden
O	1	10.00 uur	korte cross	3600m	1 grote
O	2	10.45 uur	Harry Driessen Loperscompany	7200m	2 grote
O	3	11.45 uur	meisjes pup C	1000m	1 kleine
O	3	11.45 uur	jongens pup C	1000m	1 kleine
O	4	11.55 uur	meisjes pup B	1000m	1 kleine
O	4	11.55 uur	jongens pup B	1000m	1 kleine
O	5	12.05 uur	meisjes pup A	1000m	1 kleine
O	5	12.05 uur	jongens pup A	1000m	1 kleine
O	6	12.15 uur	meisjes jun D	1000m	1 kleine
O	7	12.30 uur	jongens jun D	2000m	2 kleine
O	8	12.30 uur	meisjes jun C	2000m	2 kleine
O	9	12.45 uur	jongens jun C	3000m	3 kleine
O	9	12.45 uur	meisjes jun B	3000m	3 kleine
O	10	13.15 uur	jongens jun B	4860m	1 middel + 1 grote
O	10	13.15 uur	meisjes jun A	4860m	1 middel + 1 grote
O	11	14.00 uur	jongens jun A	6182m	2 middel + 1 grote
O	11	14.00 uur	lange cross	9764m	2 middel + 2 grote