

62e Kerstcross

Vrijdag

26 december



Informatie en Inschrijving: www.avonheerlen.nl en www.sqmttime.com/nl-KerstcrossHeerlen

Programma cross

Tijd	Categorie	Afstand	Leeftijd	Ronden
10.00 uur	korte cross	3600m	alle leeftijden	1 grote
10.00 uur	Harry Driessen	7200m	alle leeftijden	2 grote
11.00 uur	lange cross	9764m	vanaf 15 jaar	2 middel + 2 grote
11.00 uur	jongens jun A/U20	6182m	geb. 2007/2008	2 middel + 1 grote
12.15 uur	jongens jun B/U18	4860m	geb. 2009/2010	1 middel + 1 grote
12.15 uur	meisjes jun A/U20	4860m	geb. 2007/2008	1 middel + 1 grote
12.45 uur	jongens jun C/U16	3000m	geb. 2011/2012	3 kleine
12.45 uur	meisjes jun B/U18	3000m	geb. 2009/2010	3 kleine
13.05 uur	jongens jun D/U14	2000m	geb. 2013/2014	2 kleine
13.05 uur	meisjes jun C/U16	2000m	geb. 2011/2012	2 kleine
13.20 uur	meisjes jun D/U14	1000m	geb. 2013/2014	1 kleine
13.20 uur	meisjes pup A/U12	1000m	geb. 2015/2016	1 kleine
13.20 uur	jongens pup A/U12	1000m	geb. 2015/2016	1 kleine
13.30 uur	meisjes pup B/U10	1000m	geb. 2017	1 kleine
13.30 uur	jongens pup B/U10	1000m	geb. 2017	1 kleine
13.30 uur	meisjes pup C/U9	1000m	geb. 2018 en later	1 kleine
13.30 uur	jongens pup C/U9	1000m	geb. 2018 en later	1 kleine

Programma wandeltochten

Starttijd	Afstand	kleur route
10.00-12.00 uur	2,5 km	gele route
10.00-12.00 uur	4,8 km	witte route
10.00-11.00 uur	13 km	donkergroene route

Let op! geen na-schrijving mogelijk



Op 2^e kerstdag is de Brunssummerheide traditioneel het atletiekdomain voor wedstrijdathleten en trimmers die daar hun cross afleggen. Atletiekvereniging AVON uit Heerlen biedt jong en oud de gelegenheid om deel te nemen op een selectief parcours.

De prachtige bos- en heidepaden van de Brunssummerheide zorgen ieder jaar voor een mooie wedstrijd. Het gebied wordt beheerd door natuurmonumenten.

De kerstcross wordt dit jaar voor de 62^e keer georganiseerd.

Herinnering en prijzen

Voor iedere finisher is er een herinnering. In alle categorieën zijn er ereprijzen voor de eerste drie aankomenden.

Bij de korte en lange cross is een klassement voor:

Dames, Heren, Masters 35 tot 45 jaar, 45 tot 55 jaar en 55 jaar en ouder

Inschrijfgeld cross

AVON leden

Pupillen	€ 5,-	€ 3,50
Junioren	€ 5,-	€ 3,50
Senioren/Veteranen (3,6 km)	€ 8,-	€ 4,00
Harry Driessen (7,2 km)	€ 9,-	€ 4,50
Lange Cross (9,8 km)	€ 10,-	€ 5,00

Alleen **voorinschrijving** via internet (www.sqmtime.com/nl-KerstcrossHeerlen).

Na-inschrijving niet mogelijk!

Sluitingsdatum inschrijving: 25 december

Informatie wandeltocht

Aanmelden voor de wandeltocht kan op de dag zelf bij de sterrenwacht. Deelname kost €2 per persoon.

Bij terugkomst geniet je van een kop koffie of thee. Van elke deelname wordt €1 gedoneerd aan

Natuurmonumenten, zo draag je bij aan het behoud van onze natuur!

Accommodatie /parcours

Secretariaat: Sterrenwacht Brunssummerheide
Schaapskooiweg 99
6414 EL Heerlen

Kleedgelegenheid in de Sterrenwacht, geen douchegelegenheid aanwezig.

