

WED **15**



15 Oktober @ 19:00 - 20:30

Clinic Hordenlopen

AVON Heerlen, Emma-stadion Passartweg 35c, Heerlen

Omschrijving: Een training specifiek gericht op hordelopen en het verbeteren van de techniek van het hordenlopen.

doelgroep: Beginnende en gevorderde hordelopers. aanmelden of vragen via:
info@avonheerlen.com naam trainer/begeleider: Kakeru Ogasawara

Veel plezier tijdens de Limburgs Beweeg- en Beleefweek 2025!

SUN **19**



19 Oktober @ 10:00 - 11:30

Loopscholing

AVON Heerlen, Emma-stadion Passartweg 35c, Heerlen

omschrijving: Loopscholing met als doel door het toepassen van de juiste techniek makkelijker te lopen.

doelgroep: Hardlopers van alle leeftijden. aanmelden of vragen via: info@avonheerlen.nl
naam trainer/begeleider: Joop Hoevers

Veel plezier tijdens de Limburgs Beweeg- en Beleefweek 2025!