

51e Kerstcross

Woensdag

26 december



Inschrijven en informatie: www.avonheerlen.nl



provincie limburg



HEERLEN

ORANJE NASSAUSTRAT 19 · 6411 LE HEERLEN
T (045) 571 20 09

Programma

| Tijd | Categorie | Afstand Ronden | Leeftijd |
|-----------|---------------|----------------|--------------------|
| 10.00 uur | korte cross | 3600m | 1 grote |
| 10.00 uur | korte cross | 7200m | 2 grote |
| 11.00 uur | meisjes pup C | 1000m | 1 kleine |
| 11.00 uur | jongens pup C | 1000m | 1 kleine |
| 11.10 uur | meisjes pup B | 1000m | 1 kleine |
| 11.10 uur | jongens pup B | 1000m | 1 kleine |
| 11.20 uur | meisjes pup A | 1000m | 1 kleine |
| 11.30 uur | jongens pup A | 1000m | 1 kleine |
| 11.40 uur | meisjes jun D | 1000m | 1 kleine |
| 11.50 uur | jongens jun D | 2000m | 2 kleine |
| 12.05 uur | meisjes jun C | 2000m | 2 kleine |
| 12.20 uur | jongens jun C | 3000m | 3 kleine |
| 12.40 uur | meisjes jun B | 3000m | 3 kleine |
| 13.00 uur | jongens jun B | 4860m | 1 middel + 1 grote |
| 13.00 uur | meisjes jun A | 4860m | 1 middel + 1 grote |
| 13.30 uur | jongens jun A | 6182m | 2 middel + 1 grote |
| 13.30 uur | lange cross | 9764m | 2 middel + 2 grote |



Op 2^e kerstdag is de Brunsummerheide traditioneel het atletiekdomain voor wedstrijdathleten en trimmers die daar hun cross afleggen. Atletiekvereniging AVON uit Heerlen biedt jong en oud de gelegenheid om deel te nemen op een selectief parcours. De prachtige bos- en heidepaden van de Brunsummerheide zorgen ieder jaar voor een mooie wedstrijd. Het gebied wordt beheerd door natuurmonumenten en nadere informatie vindt u onder www.natuurmonumenten.nl/brunsummerheide.

De kerstcross wordt dit jaar voor de 51^e keer georganiseerd.

Herinnering en prijzen

Voor iedere finisher is er een herinnering. In alle categorieën zijn er ereprijzen voor de eerste drie aankomenden.

Bij de korte en lange cross is een klassement voor:
dames/heren senioren, masters 35 tot 45, 45 tot 55 en 55 en ouder.

Inschrijfgeld

| | Voorinschrijving | Na-inschrijving |
|--|------------------|-----------------|
| Pupillen | € 2,- | € 3,- |
| Junioren | € 3,- | € 4,- |
| Senioren en Veteranen (lid atletiekunie) | € 6,- | € 7,- |
| Niet atletiekunie-leden vanaf 16 jaar | € 7,- | € 8,- |

Inschrijving

Alleen voorinschrijving via internet (www.avonheerlen.nl).

Na-inschrijving tot uiterlijk een half uur voor de start in het secretariaat gevestigd in het bezoekerscentrum Brunsummerheide.

Voor-inschrijvingen vanaf 1 november storten op:
rekeningnummer 114116075 t.n.v. penningmeester AVON.
Onder vermelding van "kerstcross 2011".

Sluitingsdatum voorinschrijving met betaling via het rekeningnummer: 16 december

Sluitingsdatum voorinschrijving met betaling contante betaling: 18 december

(contante betaling kan ook op de wedstrijddag met gepast geld worden voldaan).

Afhalen startnummers Emma stadion Passartweg 35C 6413NP Heerlen op:

Vrijdag 21 december van 19.00 – 20.30 uur en zaterdag 22 december van 10.00 – 12.00 uur

Accommodatie /parcours

Secretariaat: Bezoekerscentrum Brunsummerheide
Schaapskooiweg 99
6414 EL Heerlen

Kleedgelegenheden in tent, geen douchegelegenheden aanwezig.

Het parcours is geheel op spikes te lopen.

Informatie

Clubhuis 045-5214731

www.avonheerlen.nl

Dhr. J. Hoevers 045-5725688

info@avonheerlen.nl



Inschrijfformulier AVON Kerstcross

Achternaam: _____

Voornaam: _____

Straat: _____ huisnr: _____

Postcode-woonplaats: _____ - _____

Licentie-nr: _____

Vereniging: _____

Geboortedatum: _____ - _____ - _____

Senioren: < 35
Master: 35 tot 45
 45 tot 55
 55 en ouder

Geslacht: M / V

Startnummer: _____

Kruis de te lopen afstand aan O

Programma:

| | Loop | Tijd | Categorie | Afstand | Ronden |
|-----------------------|------|-----------|---------------|---------|--------------------|
| <input type="radio"/> | 1 | 10.00 uur | korte cross | 3600m | 1 grote |
| <input type="radio"/> | 1 | 10.00 uur | korte cross | 7200m | 2 grote |
| <input type="radio"/> | 2 | 11.00 uur | meisjes pup C | 1000m | 1 kleine |
| <input type="radio"/> | 2 | 11.00 uur | jongens pup C | 1000m | 1 kleine |
| <input type="radio"/> | 3 | 11.10 uur | meisjes pup B | 1000m | 1 kleine |
| <input type="radio"/> | 3 | 11.10 uur | jongens pup B | 1000m | 1 kleine |
| <input type="radio"/> | 4 | 11.20 uur | meisjes pup A | 1000m | 1 kleine |
| <input type="radio"/> | 5 | 11.30 uur | jongens pup A | 1000m | 1 kleine |
| <input type="radio"/> | 6 | 11.40 uur | meisjes jun D | 1000m | 1 kleine |
| <input type="radio"/> | 7 | 11.50 uur | jongens jun D | 2000m | 2 kleine |
| <input type="radio"/> | 8 | 12.05 uur | meisjes jun C | 2000m | 2 kleine |
| <input type="radio"/> | 9 | 12.20 uur | jongens jun C | 3000m | 3 kleine |
| <input type="radio"/> | 10 | 12.40 uur | meisjes jun B | 3000m | 3 kleine |
| <input type="radio"/> | 11 | 13.00 uur | jongens jun B | 4860m | 1 middel + 1 grote |
| <input type="radio"/> | 11 | 13.00 uur | meisjes jun A | 4860m | 1 middel + 1 grote |
| <input type="radio"/> | 12 | 13.30 uur | jongens jun A | 6182m | 2 middel + 1 grote |
| <input type="radio"/> | 12 | 13.30 uur | lange cross | 9764m | 2 middel + 2 grote |

