



CD-pupillen wedstrijd

Zondag 19 augustus 2012



HEERLEN

ORANJE NASSAUSTRAT 19 · 6411 LE HEERLEN

T (045) 571 20 09



Op zondag 19 augustus zal op de kunststof atletiekbaan van de AVON een CD en pupillenwedstrijd worden georganiseerd. Minipupillen vanaf 6 jaar kunnen deelnemen.

Programma

Jongens C-junioren: 100, 100 horden, kogel, hoog, discus, speer, verspringen, 800

Meisjes C-junioren: 80, 80 horden, kogel, hoog, discus, speer, verspringen, 600

Jongens D-junioren: 80, 80 horden, kogel, hoog, discus, speer, verspringen, 600

Meisjes D-junioren: 60, 60 horden, kogel, hoog, discus, speer, verspringen, 600

Pupillen A: meerkamp (60, verspringen, hoogspringen, kogelstoten) 1000

Pupillen B: meerkamp (40, verspringen, hoogspringen, balwerpen) 1000

Pupillen C: meerkamp (40, verspringen, hoogspringen, balwerpen) 600

Wedstrijdprogramma

Start 13.00 uur en voor het programma zie www.avonheerlen.nl en de bijlage.

Inschrijfgeld

€ 2,00 per nummer of meerkamp. Elektronische tijdwaarneming aanwezig.

Na-inschrijving mogelijk tot uur voor aanvang van het onderdeel.

Voor-inschrijvingen storten op:

rekeningnummer 114116075 t.n.v. penningmeester AVON.

Onder vermelding van "C/D & pupillen".

Inschrijving

Inschrijving via het A-formulier of via info@avonheerlen.nl (digitaal formulier)

Wedstrijdsecretariaat: e-mail info@avonheerlen.nl

Accommodatie

Emma-stadion

Passartweg 35 c

6413 NP Heerlen

Kleed en doucheruimte aanwezig

Informatie

Atletiek Vereniging Oranje Nassau /www.avonheerlen.nl

045-5214731

	M pupC	J pupC	M pupB	J pupB	M pupA	J pupA	M junD	J junD	M junC	J junC
13.00	40mtr	40mtr					speer	speer	speer	speer
13.10			40mtr	40mtr						
13.20	hoog 1	hoog 2			60mtr	60mtr				
13.30			ver 1	ver 2			60mtr			
13.40					kogel	kogel		80mtr	80mtr	
13.50										100mtr
14.00										
14.10	balwerpen	balwerpen	hoog 1	hoog 2			discus	discus	discus	discus
14.20							60 horden			
14.30										
14.40	ver 1	ver 2						80 horden	80horden	
14.50					hoog1	hoog 2				
15.00			balwerpen	balwerpen			ver 1	ver 2		100horden
15.10										
15.20										
15.30	600mtr		1000mtr		ver 1	ver 2	hoog	hoog	ver 1	ver 2
15.40		600mtr		1000mtr						
15.50										
16.00					1000mtr		kogel	kogel	kogel	kogel
16.10						1000mtr			hoog	hoog
16.20							600mtr			
16.30								600mtr		
16.40									600mtr	
16.50										800mtr
17.00										
horden							76,2cm	76,2cm	76,2cm	84,0cm
speer							400gr	400gr	600gr	600gr
kogel					2kg	2kg	2 kg	3 kg	3kg	4kg
hoog	55cm	55cm	60cm	60cm	70cm	70cm				
balwerpen	80g	80g	140g	140g						

