

54e Kerstcross Zaterdag 26 december



Inschrijven en informatie: www.avonheerlen.nl



LOPERS COMPANY



Harry Driessen | HEERLEN



Programma

Tijd	Categorie	Afstand Ronden	Leeftijd	
10.00 uur	korte cross	3600m	1 grote	vanaf 17 jaar
10.45 uur	korte cross	7200m	2 grote	vanaf 17 jaar
11.45 uur	meisjes pup C	1000m	1 kleine	geboren 2008 en 2009
11.45 uur	jongens pup C	1000m	1 kleine	geboren 2008 en 2009
11.55 uur	meisjes pup B	1000m	1 kleine	geboren 2007
11.55 uur	jongens pup B	1000m	1 kleine	geboren 2007
12.05 uur	meisjes pup A	1000m	1 kleine	geboren 2005 en 2006
12.05 uur	jongens pup A	1000m	1 kleine	geboren 2005 en 2006
12.15 uur	meisjes jun D	1000m	1 kleine	geboren 2003 en 2004
12.30 uur	jongens jun D	2000m	2 kleine	geboren 2003 en 2004
12.30 uur	meisjes jun C	2000m	2 kleine	geboren 2001 en 2002
12.45 uur	jongens jun C	3000m	3 kleine	geboren 2001 en 2002
12.45 uur	meisjes jun B	3000m	3 kleine	geboren 1999 en 2000
13.15 uur	jongens jun B	4860m	1 middel + 1 grote	geboren 1999 en 2000
13.15 uur	meisjes jun A	4860m	1 middel + 1 grote	geboren 1997 en 1998
14.00 uur	jongens jun A	6182m	2 middel + 1 grote	geboren 1997 en 1998
14.00 uur	lange cross	9764m	2 middel + 2 grote	vanaf 17 jaar



Op 2^e kerstdag is de Brunsummerheide traditioneel het atletiekdomain voor wedstrijdathleten en trimmers die daar hun cross afleggen. Atletiekvereniging AVON uit Heerlen biedt jong en oud de gelegenheid om deel te nemen op een selectief parcours. De prachtige bos- en heidepaden van de Brunsummerheide zorgen ieder jaar voor een mooie wedstrijd. Het gebied wordt beheerd door natuurmonumenten en nadere informatie vindt u onder www.natuurmonumenten.nl/brunsummerheide. De kerstcross wordt dit jaar voor de 54^e keer georganiseerd.

Herinnering en prijzen

Voor iedere finisher is er een herinnering. In alle categorieën zijn er ereprijzen voor de eerste drie aankomenden.

Bij de korte en lange cross is een klassement voor:
dames/heren senioren, masters 35 tot 45, 45 tot 55 en 55 en ouder.

Inschrijfgeld

	Voorinschrijving	Na-inschrijving
Pupillen	€ 2,-	€ 3,-
Junioren	€ 3,-	€ 4,-
Senioren en Veteranen (lid atletiekunie)	€ 6,-	€ 7,-
Niet atletiekunie-leden vanaf 16 jaar	€ 7,-	€ 8,-

Inschrijving

Alleen voorinschrijving via internet (www.inschrijven.nl).

Na-inschrijving tot uiterlijk een half uur voor de start in het secretariaat gevestigd in de Sterrenwacht Brunsummerheide (in de directe nabijheid van start en finish)

Voor-inschrijvingen vanaf 1 november storten op:

Rekeningnummer NL98RABO0114116075 t.n.v. penningmeester AVON.
Onder vermelding van "kerstcross 2015".

Sluitingsdatum voorinschrijving met betaling via het rekeningnummer: 16 december

Sluitingsdatum voorinschrijving met betaling contante betaling: 18 december

(contante betaling kan ook op de wedstrijddag met gepast geld worden voldaan).

Afhalen startnummers Emma stadion Passartweg 35C 6413NP Heerlen op:

Dinsdag 22 december van 19.00 – 20.30 uur en woensdag 23 december van 19.00 – 20.30 uur

Accommodatie /parcours

Secretariaat: Sterrenwacht Brunsummerheide
Schaapskooiweg 99
6414 EL Heerlen

Kleedgelegenheden in de Sterrenwacht, geen douchegelegenheden aanwezig.

Het parcours is geheel op spikes te lopen.

Informatie

Clubhuis 045-5214731

www.avonheerlen.nl

Dhr. J. Hoevers 045-5725688

info@avonheerlen.nl

Inschrijfformulier AVON Kerstcross

Achternaam: _____

Voornaam: _____

Straat: _____ huisnr: _____

Postcode-woonplaats: _____ - _____

Licentie-nr: _____

Vereniging: _____

Geboortedatum: _____ - _____ - _____

Senioren: < 35
Master: 35 tot 45
 45 tot 55
 55 en ouder

Geslacht: M / V

Startnummer: _____

Kruis de te lopen afstand aan O

Programma:

	Loop	Tijd	Categorie	Afstand	Ronden
O	1	10.00 uur	korte cross	3600m	1 grote
O	2	10.45 uur	korte cross	7200m	2 grote
O	3	11.45 uur	meisjes pup C	1000m	1 kleine
O	3	11.45 uur	jongens pup C	1000m	1 kleine
O	4	11.55 uur	meisjes pup B	1000m	1 kleine
O	4	11.55 uur	jongens pup B	1000m	1 kleine
O	5	12.05 uur	meisjes pup A	1000m	1 kleine
O	6	12.05 uur	jongens pup A	1000m	1 kleine
O	7	12.15 uur	meisjes jun D	1000m	1 kleine
O	8	12.30 uur	jongens jun D	2000m	2 kleine
O	9	12.30 uur	meisjes jun C	2000m	2 kleine
O	10	12.45 uur	jongens jun C	3000m	3 kleine
O	11	12.45 uur	meisjes jun B	3000m	3 kleine
O	12	13.15 uur	jongens jun B	4860m	1 middel + 1 grote
O	12	13.15 uur	meisjes jun A	4860m	1 middel + 1 grote
O	13	14.00 uur	jongens jun A	6182m	2 middel + 1 grote
O	13	14.00 uur	lange cross	9764m	2 middel + 2 grote